

## PREBERITE IN UPOŠTEVAJTE

- Alkohol v prometu je eden izmed glavnih dejavnikov tveganja udeležbe v prometni nesreči.
- Zavedajte se, da se že s prvim kozarcem alkohola slabšajo naše psiho-fizične sposobnosti za varno udeležbo v prometu.
- Nikoli ne vozite pod vplivom alkohola niti se ne vozite z voznikom, ki je užival alkohol.
- Tudi pri pešcih in kolesarjih je alkohol dejavnik tveganja, saj je vsako leto nekaj pešcev in kolesarjev, ki so utrpeli hude posledice v prometnih nesrečah zaradi alkohola.
- Upoštevajte naslednja priporočila za zmanjšanje porabe alkohola:
  - nikoli nisem v prometu pod vplivom alkohola
  - če nameravam piti alkohol, poskrbim za varen prihod domov (avtobus, taksi...)
  - alkohola ne ponujam mladoletnim osebam
  - alkohola ne ponujam v šoli, na delovnem mestu

Več informacij lahko dobite na naši spletni strani:

[www.avp-rs.si](http://www.avp-rs.si), [info@avp-rs.si](mailto:info@avp-rs.si)

Zloženko pripravil in izdal:

Javna agencija RS za varnost prometa,  
Sektor za preventivo in vzgojo v cestnem prometu,

Mateja Markl

Ljubljana, november 2016



JAVNA AGENCIJA  
REPUBLIKE SLOVENIJE  
ZA VARNOST PROMETA

## KAZNI ZA VOŽNJO POD VPLIVOM ALKOHOLA

Področje vožnje pod vplivom ureja Zakon o pravilih cestnega prometa. Zakonsko je za običajne voznike kategorije B dovoljena **stopnja alkohola 0,24 g/mg oz. 0,5 promila alkohola**. Za voznike začetnike, poklicne voznike, učitelje vožnje in nekatere druge pa velja **popolna treznost (0,0 alkohola)**. Predpisane kazni za voznike, ki imajo lahko do vključno 0,5 g alkohola /kg krvi ali 0,5 promilov oz. 0,24 mg alkohola/l izdihanega zraka, ob pogoju, da ne kažejo motenj v vedenju, katerih posledica je lahko nezanesljivo ravnanje v cestnem prometu:

Prekršek	Globa	KT	Stranska sankcija
Do vključno 0,50 g alkohola na kg krvi ali 0,24 mg / l izdihanega zraka in kaže znake motenj v vedenju	300,00 EUR	4	
Več kot 0,50 do vključno 0,80 g alkohola na kg krvi ali več kot 0,24 do vključno 0,38 mg / l izdihanega zraka	600,00 EUR	8	Možna udeležba na zdravstvenem pregledu s svetovanjem pri osebem zdravniku – za izbris 4 KT
Več kot 0,80 do vključno 1,10 g alkohola na kg krvi ali več kot 0,38 do vključno 0,52 mg / l izdihanega zraka	900,00 EUR	16	Prostovoljna udeležba na rehabilitacijskem programu za izbris 4 KT (enkrat v treh letih)
Več kot 1,10 g alkohola na kg krvi ali več kot 0,52 mg / l izdihanega zraka	1.200,00 EUR	18	Možnost pridržanja voznika, odvzem voziškega dovoljenja ali odložitev odvzema s kontrolnim zdravstvenim pregledom in udeležbo na ustreznem rehabilitacijskem programu (edukacijske, psihosocialne delavnice ali zdravljenje)



Od leta 2011 se v Sloveniji izvajajo tudi **rehabilitacijski programi za voznike**, ki so vozili pod vplivom alkohola ali drog, in sicer kot stranska kazen ob globi. Na podlagi kontrolnega zdravstvenega pregleda je posameznik napoten v ustrezen rehabilitacijski program: edukacijske, psihosocialne delavnice ali zdravljenje odvisnosti.

Edukacijske in psihosocialne delavnice izvaja Javna agencija RS za varnost prometa, letno se jih udeleži približno 6.000 voznikov, ki so vozili pod vplivom alkohola, večinoma moških.

**vozi mo  
Pametno**  
AGENCIJA ZA VARNOST PROMETA

# PREMISLI. ALKOHOL UBIJA.



**vozi mo  
Pametno**  
AGENCIJA ZA VARNOST PROMETA

# Alkohol

ŠTEVILO MRTVIH ZARADI VOŽNJE POD VPLIVOM ALKOHOLA V OBDOBJU 2001 - 2015 TER CILJ DO LETA 2022



## CILJI PREVENTIVNE AKCIJE

V okviru nacionalne preventivne akcije je cilj:

1. zmanjšanje deleža povzročiteljev prometnih nesreč na slovenskih cestah, ki so pod vplivom alkohola, prepovedanih drog ali drugih psihoaktivnih snovi
2. zmanjšanje in teža posledic prometnih nesreč, pri katerih je dejavnik alkohol, prepovedane droge ali druge psihoaktivne snovi

## ODNOS DO ALKOHOLA

Alkohol je v družbi prisoten in pogost zaradi njegovih učinkov in zaradi socialnih pomenov, ki mu jih pripisujemo. Vendar prinaša poleg prometnih nesreč tudi druge družbene posledice (nasilje, pogoste nesreče in poškodbe, bolezni), zato je javno-zdravstven problem.

Odnos do alkohola se v zadnjih letih pomembno spreminja in vedno več posameznikov se zaveda problematike alkohola v prometu. Na podlagi raziskav lahko rečemo, da se sprejemljivost vožnje pod vplivom izrazito zmanjšuje (delež tistih, ki menijo da pred vožnjo sploh ne bi smeli piti alkohola se je povečal s 40% na 60%, vir: SARTRE 4).

Tudi raziskava javnega mnenja kaže na podporo ničelni toleranci do alkohola v prometu, saj je kar 60% anketirancev podprlo dovoljeno ničelno alkoholiziranost za voznike.

## UČINKI ALKOHOLA

Učinki alkohola na naše sposobnosti, pomembne za varno sodelovanje v prometu, so:

**VID:** zožanje vidnega polja, bleščavost, oslabi sposobnost prepoznavanja odtenkov svetlobe, slabše prepoznavanje barv – predvsem rdeče, slabše zaznavanje gibanja, globine, oddaljenosti/blizine,

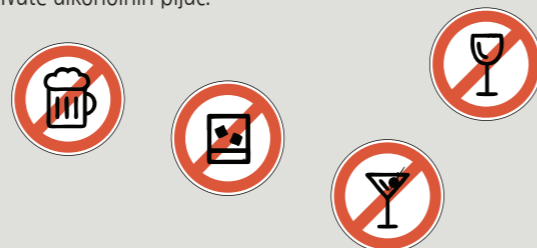
**MOTORIKA:** upočasni hitrost odzivanja in spremeni doživljanje časa, slabša koordinacija rok, nog,

**SAMODOJEMANJE:** samoprecenjevanje, odsotnost uvida v slabše zmožnosti, občutek poguma pri obvladovanju stvari, zanikanje posledic,

**ČUSTVENA STANJA:** spodbudi negativno doživljanje, lahko stopnjevano do resnih in globljih čustvenih težav (depresivnost, jeza, agresivnost).

Alkohol sprva deluje na nas kot stimulans, zato imamo občutek izboljšanja motoričnih sposobnosti, boljšega razpoloženja, vendar sledi kasneje znaten upad.

Alkohol vpliva na vedenje in ravnanje udeležencev v prometu že pri manjših količinah. Zato priporočamo, da pred vožnjo sploh ne uživajte alkoholnih pijač.



## STE VEDELI...

... Približno vsaka deseta prometna nesreča nastane kot posledica alkoholiziranosti povzročitelja, pri nesrečah s smrtnim izidom pa povprečno vsaka tretja. ... Alkoholiziranosti ne moremo znižati z svežim zrakom, uživanjem olja, žvečilkami, saj je odvisna od razgradnje alkohola v jetrih.

## ALKOHOL DEJAVNIK TVEGANJA V PROMETU

Alkohol v prometu je eden izmed najpogostejših dejavnikov tveganja v prometu za udeležbo v prometni nesreči. Posebej izpostavljeni tveganju za povzročitev prometne nesreče pod vplivom alkohola so glede na statistične podatke osebe v starosti 24 do 34 let, večinoma moški. Delež alkoholiziranih povzročiteljev glede na vse povzročitelje znaša približno 10,0 %, pri nesrečah s smrtnim izidom pa je okrog 30,0 %. Najpogosteje se alkohol povezuje s prehitro vožnjo, nepravilno stranjo ali smerjo vožnje in neupoštevanjem prednosti.

Povprečna stopnja alkoholiziranosti povzročiteljev prometnih nesreč je 1,5 g/kg alkohola v krvi (oz. 0,72 mg/l), kar je izredno visoko.



PIVO  
2,5 dl  
5% alkohola



VINO  
1 dl  
12% alkohola



APERITIV  
0,6 dl  
18% alkohola



ŽGANJE  
0,3 dl  
40% alkohola

1 enota = 10 g alkohola

## KONCENTRACIJA ALKOHOLA SE MERI:

- z analizo količine alkohola v izdihanem zraku, ki jo merimo z etilmetrom (alkotester je indikator) – enote mg/l izdihanega zraka (npr. 0,24)
- analize krvi – enota g/kg alkohola v krvi (0,05).

PREMISLI. ALKOHOL UBIJA.

vozi  
Pametno  
AGENCIJA ZA VARNOST PROMETA